

Тема: «Движение в строю».

Цель занятия: Изучение основных правил движения в строю и выполнение строевого шага.

Задачи:

1. Развитие навыков движения в строю .
2. Изучение правил выполнения строевого и походного шага.
3. Воспитание дисциплины в строю.

Форма занятия: Практическая тренировка

Место изучения: Плац

Время занятия: 40 минут.

Ход занятия

Этапы занятия	Деятельность инструктора	Деятельность воспитанников
Организационная часть(5 минут)	Построение на плацу в одну шеренгу согласно росту (ранжиру). Равнение по линии. Набор интервала (прижатая к бедру ладонь). Приветствие отделения. Проверяет наличие отсутствующих. Подает команду «ВОЛЬНО»	Выстраиваются в одношереножный строй согласно ранжиру. Выравнивают носки обуви по одной линии . Выполняют приветствие. Командир отделения подает команды «СТАНОВИСЬ», после чего юнармейцы принимают строевую стойку. «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «РАСЧИТАЙСЬ». Сдаёт рапорт инструктору.
Основная часть(30 минут)	«Сегодня на занятии мы на практике ознакомимся с выполнением строевых приемов движения и выполнением строевого и походного шага. Для того чтобы строй начал движение нужно перестроить его в колонну. в зависимости от числа отделений юнармейцев походный строй роты может быть в колонну по три (по четыре) или в колонну по два. Построение отряда на месте в колонну по три (по четыре, по два) производится по команде отделение(отряд), в колонну по три (по четыре, по два) - СТАНОВИСЬ» » Движение совершается шагом или бегом.	Командир отделения Подает команды «СТАНОВИСЬ», после чего юнармейцы принимают строевую стойку. «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «Отделение в две шеренги СТАНОВИСЬ» «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ». Отделение выполняет команды. Командир отделения подает команду

Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см.

Движение бегом осуществляется с темпом 165-180 шагов в минуту. Размер шага - 85-90 см.

Шаг бывает строевой и походный. **Строевой шаг** применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ». По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне

«Отделение(отряд), в колонну по три (по четыре, по два) - СТАНОВИСЬ». «На месте, шагом - МАРШ» Отделение марширует под счет командира на месте. Командир отделения подает команду «Прямо» «Строевым шагом - МАРШ»

	<p>кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела. При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом. (Инструктор на собственном примере показывает правильность выполнения команды).</p>	
<p>Заключительная часть.</p>	<p>«Сегодня мы рассмотрели правила движения в строю и выполнение строевого шага.» По команде «ВОЛЬНО» РАЗОЙДИСЬ» юнармейцы в произвольном порядке покидают строй.</p>	<p>Расходятся в произвольном порядке</p>
<p>Домашнее задание</p>		<p>Командир отделения изучает основные команды подаваемые в строю. «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «Направо», «Налево», «Кругом», «На месте, шагом - МАРШ», «На месте СТОЙ!» «Отделение(отряд), в колонну по три (по четыре, по два) - СТАНОВИСЬ». «Строевым шагом - МАРШ».</p>