

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

«Ермаковский центр дополнительного образования»

Красноярский край, Ермаковский район, с. Ермаковское, ул. Щетинкина -11,  
тел: 8(39138) -2-12-22, 8(39138) – 2-48 – 98, электронная почта: [ermcdo@mail.ru](mailto:ermcdo@mail.ru)

**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 8  
от «25» мая 2021 год



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБУДО  
«Ермаковский центр  
дополнительного образования»  
Приказ №173-уч  
от «25» мая 2021года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Будь готов»**

Уровень программы: базовый  
Возраст обучающихся: 7-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор – составитель:  
Юнг Александр Артурович,  
педагог дополнительного  
образования

Ермаковское  
2021

## **РАЗДЕЛ I: КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ**

### **1.2. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Будь готов» разработана согласно **требованиям следующих** нормативных документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);

2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24 апреля 2015 г. № 729-р);

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 9 ноября 2018 г. №196»;

5. Приказ Министерства просвещения РФ № от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

6. Приказ Министерства образования и науки России от 09.01.2014 №2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

7. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 28.08.2015 г. № АК-2563/05 «О методических рекомендациях по организации

образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»;

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

10. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.

11. Приказ Минтруда России от 05.05.2018 N 298н «Об утверждении профессионального стандарта Педагог дополнительного образования детей и взрослых».

12. Устав МБУДО «Ермаковский центр дополнительного образования».

13. Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в МБУДО «Ермаковский центр дополнительного образования».

#### **Направленность программы:**

Программа имеет **социально-гуманитарную** направленность. Содержание программы ориентировано на обеспечение гражданско-патриотического воспитания обучающихся; социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе. Физкультурно-оздоровительная деятельность программы направлена на развитие и совершенствование у обучающихся физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладеют навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия, оказанию первой медицинской помощи.

По уровню освоения программа имеет **«базовый уровень»**.

По времени реализации **одногодичная**.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что она отвечает заказу детей и родителей. Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа соотносится с тенденциями развития дополнительного образования и согласно Концепции развития дополнительного образования способствует:

- обеспечению духовно-нравственного, патриотического воспитания обучающихся;
- формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья обучающихся.

**Новизна программы** заключается в том, что она способствует формированию активной гражданской позиции и патриотического сознания подростка.

**Педагогическая целесообразность** программы заключена в том, что направлена на повышение интереса обучающихся к патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- приобретение военно-прикладных умений и навыков;
- развитие общей физической подготовки;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности;

## **1.2. Цель и задачи программы:**

**Программы** - совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков через развитие физических, духовных и нравственных качеств личности.

### **Задачи:**

Образовательные:

- научить навыкам физической подготовки, закалки и выносливости;
- обучить военно-прикладным умениям и навыкам;
- ознакомить с правилами оказания первой медицинской помощи;
- ознакомить с историческими и боевыми традициями Отечества;
- приобретение строевой выучки, выработка у детей быстроты и четкости действий.

Развивающие:

- развивать гражданственность и национальное самосознание обучающихся;
- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;

Воспитательные:

- воспитывать чувства гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- воспитывать чувства бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам

**Отличительные особенности программы:** Принципиальным отличием разработанной дополнительной общеобразовательной программы от уже существующей в данной области, является обращение к Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей.

Особенностью программы является - направленность на реализацию вариативности, а именно, включение в программу «Будь готов» нескольких разделов: патриотическое воспитание, физическая подготовка, строевая

подготовка, медицинская подготовка, основы рукопашного боя.

**Адресат программы:** Программа предназначена для детей в возрасте от 7 до 17 лет.

**Сроки реализации и объем программы:** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа рассчитана на 1 год обучения.

Полный объем программы - 144 учебных часа.

Форма организации учебной деятельности – групповая.

Групповые занятия - 2 раза в неделю по 2 часа

**Формы занятий:** При реализации программы используются следующие формы занятий:

Групповая	Фронтальная
Работа со всей группой	работа по подгруппам (по звеньям)

**Формы организации деятельности детей на занятии:**

Учебное занятие, лекция, мастер-класс, соревнование, викторина, «мозговой штурм», открытое занятие, творческий отчет-презентация, диспут, дискуссия, обсуждение, тренинг, занятие-игра, практическое занятие, социально-значимые акции, тематические встречи и экскурсии.

**1.4. Содержание программы:**

**Учебный план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля, аттестации
		всего	теория	практика	
<b>1.</b>	<b>I Блок. Введение.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
<b>1.1</b>	Раздел 1. Инструктаж по ТБ.	1	1	0	
<b>2</b>	<b>II Блок. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>Тестирование</b>
<b>2.1</b>	Раздел 1. Государственные символы Российской Федерации;	1	1	0	
<b>2.2</b>	Раздел 2. Воинские звания	1	1	0	
<b>2.3</b>	Раздел 3. Воинский этикет	1	1	0	
<b>2.4</b>	Раздел 4. Великие русские полководцы	1	1	0	
<b>3.</b>	<b>III Блок. Физическая подготовка и основы медицинских знаний.</b>	<b>49</b>	<b>4</b>	<b>45</b>	<b>Сдача нормативов</b>
<b>3.1</b>	Раздел 1. Физическая подготовка.	37	0	37	

<b>3.2</b>	Раздел 2. Основы медицинских знаний.	12	4	8	
<b>4.</b>	<b>IV Блок. Огневая и строевая подготовка.</b>	<b>68</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>Сдача нормативов</b>
<b>4.1</b>	Раздел 1. Огневая подготовка.	34	4	30	
<b>4.2</b>	Раздел 2. Строевая подготовка.	34	4	30	
<b>5.</b>	<b>V Блок. Дни воинской славы и памятные даты России.</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>Тестирование</b>
<b>5.1</b>	Раздел 1. Дни воинской славы (уроки мужества)	5	5	0	
<b>5.2</b>	Раздел 2. Памятные даты России (уроки мужества)	5	5	0	
<b>6</b>	<b>VI Блок. Волонтерская деятельность</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>Презентация</b>
		<b>144</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	

### Содержание учебного плана

#### **I Блок. Введение.**

##### **Раздел 1. Инструктаж по ТБ.**

###### ***Теория:***

- Техника безопасности работы с инструментами, правилами поведения на занятиях.
- Инструкция по пожарной безопасности.
- Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий.
- Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

#### **II Блок. Исторические и боевые традиции Отечества.**

##### **Раздел 1. Государственные символы Российской Федерации**

###### ***Теория:***

- Государственные символы Российской Федерации:
- Герб, флаг, гимн.

##### **Раздел 2. Воинские звания**

###### ***Теория:***

- Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия по воинским званиям.

- Несение службы в мирное и военное время.

### **Раздел 3. Воинский этикет**

#### ***Теория:***

- Понятие и структура воинского этикета.
- История военного этикета.
- Нормы речевого этикета военнослужащего.
- Правила поведения в общественных местах.
- Служебный этикет военнослужащего Российской Армии.

### **Раздел 4. Великие русские полководцы.**

#### ***Теория:***

- Вклад великих русских полководцев в развитие вооруженных сил России

## **III Блок. Физическая подготовка и основы медицинских знаний.**

### **Раздел 1. Физическая подготовка.**

#### ***Теория:***

- Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья.
- Значение физической подготовки для прохождения воинской службы.
- Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.
- История рукопашного боя.
- Основы рукопашного боя

#### ***Практика:***

- Общеразвивающие упражнения.
- Гимнастические упражнения.
- Подвижные игры.
- Лёгкая атлетика.
- Спортивные игры.
- Контрольные упражнения, соревнования.
- Нормы ГТО.
- Ударная техника.
- Защита от холодного оружия.
- Броски, самостраховка.
- Болевые приемы.

### **Раздел 2. Основы медицинских знаний.**

#### ***Теория:***

- Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение.
- Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.
- Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.
- Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности.
- Правила транспортировки пострадавшего.
- Виды перевязок и правила их наложения.

### ***Практика:***

- Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи.
- Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего.
- Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.
- Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего.
- Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.
- Наложение повязки на верхнюю конечность.

## **IV Блок. Огневая и строевая подготовка.**

### **Раздел 1. Огневая подготовка.**

#### ***Теория:***

- Виды огнестрельного боевого оружия.
- Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы.
- Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.
- Устройство и детали пневматической винтовки ИЖ-38.
- Назначение и устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

#### ***Практика:***

- Правила удержания и прицеливания пневматической винтовки.
- Стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38.
- Основные детали АК-74
- Неполная сборка-разборка АК-74
- Метание учебной гранаты РГД-5, Ф-1



- Применение общевойскового защитного комплекта (ОЗК)

## **Раздел 2. Строевая подготовка.**

### ***Теория:***

- Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя.
- Строй и его элементы.
- Шеренга строя и виды (одношереножный и т. д.).
- Отдание воинской чести на месте.
- Отдание воинской чести при движении.
- Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одно шереножном строю.
- Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю.
- Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю.
- Передвижение в составе знаменной группы.
- Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения).
- Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя.
- Подача и выполнение команд в строю.
- Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира.
- Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

### ***Практика:***

- Строевой шаг. Строевая стойка.
- Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.
- Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте и в движении.
- Выход из строя и подход к начальнику.
- Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю.
- Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю.
- Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни.
- Команды строевой подготовки и правила их выполнения.
- Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш».

- Развернутый строй одношереножный, двушеренжный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.
- Отработка строевой песни при передвижении.

## **V Блок. Дни воинской**

### **Раздел 1. Дни воинской славы.**

#### ***Теория:***

- Великие патриоты Земли Русской Минин Пожарский. День народного единства (4 ноября 1612 г.).
- День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (2 февраля 1943 год).
- Рождение Красной армии. День защитников Отечества (23 февраля 1918 г.)
- День снятия блокады города Ленинграда (27 января 1944 год).
- День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов (9 мая 1945 год).

### **Раздел 2. Памятные даты России.**

#### ***Теория:***

- 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом.
- 3 декабря — День неизвестного солдата.
- 12 декабря — День Конституции Российской Федерации.
- 18 марта - День воссоединения Крыма с Россией.
- 15 февраля – день памяти воинов-интернационалистов.

## **VI Блок. Волонтерская деятельность (12 часов)**

#### ***Теория:***

- Понятие о добровольческой (волонтерской) деятельности.
- История возникновения и развитие волонтерского движения.
- Добровольчество в современной России.
- Качества необходимые волонтеру.
- Формы и виды волонтерской деятельности.
- Специфика добровольческой помощи пожилым людям, участниками ВОВ.
- Практические рекомендации добровольцам по работе с пожилыми людьми.
- Отношение к пожилым в обществе.

#### ***Практика.***

- Помощь ветеранам и пожилым людям. Уборка памятников.
- Информационно-издательская деятельность волонтеров.

### **1.5. Планируемые результаты (прогнозируемый) результат программы:**

Образовательный процесс по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе позволяет добиться следующих результатов:

- владеет военно-прикладными умениями и навыками;
- владеет навыками физической подготовки;
- активно участвует в социально-значимой и волонтерской деятельности;
- проявляет положительное отношение к государственной символике и государственным праздникам РФ, уважительно относится к национальным традициям.
- проявляет интерес к службе в Вооруженных Силах РФ.

### **К концу обучения обучающиеся должны**

#### **Знать:**

- основные детали пневматической винтовки ИЖ-38;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные детали, боевые свойства и назначение АК-74;
- строевые приемы;
- дни воинской славы России;
- великих русских полководцев 18-19 в.;
- государственные символы Российской Федерации;
- воинские звания;

#### **Уметь:**

- выполнять бинтовые и косыночные повязки;
- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему;
- надевать противогаз на себя и на «пораженного» с учетом последовательности и скорости выполнения норматива);
- выполнять строевые приемы без оружия;
- работать с различными видами спортивных снарядов;
- уметь правильно выполнять комплекс ОФП;
- владеть приемами самообороны;

#### **Владеть навыком:**

- стрельбы из винтовки ИЖ-38;
- оказания первой доврачебной помощи; иметь навыки оказания доврачебной помощи;
- выполнения команд при строевой подготовке;
- правильного выполнения упражнений на спортивных снарядах;
- техникой рукопашного боя;

## **РАЗДЕЛ II: КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ**

### **2.1. Календарный учебный график**

Режим организации занятий по данной программе определяется календарным учебным графиком и соответствует нормам, утвержденным «СанПин к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» № 41 от 04.07.2014 (СанПин 2.4.43172 -14, пункт 8.3, приложение №3).

Начало образовательного процесса – 15 сентября

Окончание учебного года - 31 мая

Всего по программе -144 часа

Всего учебных недель (продолжительность учебного года) - 36 недель.

Количество учебных дней: - 72 дней.

Режим работы: 2 раза в неделю по 2 часа.

	Год обучения	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Объем учебных часов	Режим работы
	<b>первый</b>	36	72	144	2 раза в неделю по 2 часа
	<b>ИТОГО</b>	36	72	144	

**2.2. Формы аттестации (контроля) и оценочные материалы:** Программа предполагает промежуточный и итоговый контроль. Промежуточная и итоговая аттестация проводится в конце года. Форма проведения промежуточной аттестации – сдача нормативов по физической и строевой подготовке.

Форма проведения аттестации - сдача нормативов по физической, медицинской, строевой и огневой подготовке.

### **Промежуточная аттестация.**

#### **Физическая подготовка (выполнение нормативов)**

Контрольное упражнение	Мальчики (в баллах)			Девочки (в баллах)		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Приседание	40	35	30	38	32	28
Планка	60 с	45 с	30 с	55 с	40 с	25 с
Прыжок в длину с места	210	200	180	180	170	155
Подтягивание на перекладине	11	9	6	17	14	5
Отжимание	32	27	22	20	15	10
Поднимание туловища за 1 мин.	35	30	25	33	28	23

из положения лежа на спине (раз)						
----------------------------------	--	--	--	--	--	--

### **Обработка результатов нормативов**

Определяются уровни развития физической подготовки в зависимости от набранных баллов. Каждое практическое упражнение, выполненное согласно нормативов, оценивается по 5,4,3 балльной системе. Баллы суммируются и выводится общий балл. Максимальная сумма баллов- 30.

Обучающиеся, успешно прошедшие аттестацию по итогам обучения получают свидетельство об окончании обучения.

### **2.3. Условия реализации программы**

Материально-технические условия реализации дополнительной общеобразовательной программы:

- зал для занятий по физической подготовке;
- аудитория для теоретических занятий;
- компьютер;
- видеопроектор;
- пневматическая винтовка ИЖ-38;
- разборный автомат АК-74;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- наглядные пособия, плакаты;
- противогаз Л-1;
- спортивный инвентарь: скакалка, обруч, мяч баскетбольный, мяч волейбольный, мяч футбольный, гимнастическая скамья, эстафетные палочки, гантели, свисток, секундомер, регулировочные флажки, 5-ти метровая рулетка.

### **2.4 Информационно-методические условия**

#### **Методические материалы**

Информационное обеспечение программы осуществляется посредством использования аудио-, видео-, фото-, мультимедиа-материалов; интернет-источников и др.

**Дидактическое обеспечение:** фонд записи видеороликов, флеш карта, записи видео и аудио формата CD, слайды, презентации.

Использование современных средств вызывает более активное восприятие обучающимися изучаемого материала, улучшается качество знаний, повышается эффективность процесса патриотического воспитания. Видео-презентации помогают детям глубже осваивать теоретический материал.

## Информационное обеспечение

<p><b>Дни воинской славы:</b> Победа русского флота под руководством графа Алексея Орлова над турецким флотом в Чесменском сражении (07 июля 1770 г.).</p>	<p><a href="https://ru.wikipedia.org/wiki/Чесменское_сражение">https://ru.wikipedia.org/wiki/Чесменское_сражение</a></p>
<p><b>Памятные даты:</b> День воссоединения Крыма с Россией.</p>	<p>Просмотр фильма 1. <a href="http://russia.tv/article/show/article_id/78053/">http://russia.tv/article/show/article_id/78053/</a> 2. <a href="https://www.vesti.ru/videos/show/vid/791645/#">https://www.vesti.ru/videos/show/vid/791645/#</a></p>
<p><b>Историческое краеведение:</b> Экскурсия в филиал Историко-этнографического музея-заповедника «Шушенское».</p>	<p>Тематическая экскурсия в Историко-этнографического музея-заповедника «Шушенское». <a href="http://www.shush.ru/sveden/">http://www.shush.ru/sveden/</a></p>
<p><b>Дни воинской славы:</b> день победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (так называемое Ледовое побоище, 1242 г.).</p>	<p><a href="https://ria.ru/20110418/364861220.html">https://ria.ru/20110418/364861220.html</a>  <a href="http://my.mail.ru/mail/bhakti.yog/video/4765/4855.html">http://my.mail.ru/mail/bhakti.yog/video/4765/4855.html</a></p>
<p><b>Волонтерская деятельность:</b> Акция «Весенняя неделя добра».</p>	<p>Изготовление открыток к 9 мая <a href="https://ped-kopilka.ru/blogs/tatjana-valentinovna-marchuk/otkrytka-k-prazdniku-9-maja-den-pobedy-poshagovyi-master-klas-s-foto.html">https://ped-kopilka.ru/blogs/tatjana-valentinovna-marchuk/otkrytka-k-prazdniku-9-maja-den-pobedy-poshagovyi-master-klas-s-foto.html</a></p>
<p><b>Памятные даты:</b> Вторая мировая война: 1 сентября 1939 года- начало второй мировой войны; 2 сентября 1945— День окончания Второй мировой войны.</p>	<p>Просмотр фильма <a href="http://www.youtube.com/watch?v=cr6v_JBYfGo">http://www.youtube.com/watch?v=cr6v_JBYfGo</a></p>
<p>«Великие покорители космоса»</p>	<p>Просмотр презентации <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-pokoriteli-kosmosa-1160860.html">https://infourok.ru/prezentaciya-klassnogo-chasa-pokoriteli-kosmosa-1160860.html</a> Просмотр док.фильма Юрий Гагарин <a href="http://ruvideolife.ru/video/NcjWJTf0u7E">http://ruvideolife.ru/video/NcjWJTf0u7E</a></p>
<p>«Города-Герои»</p>	<p>Просмотр презентации <a href="https://nsportal.ru/sites/default/files/2016/02/08/goroda_geroi.pptx">https://nsportal.ru/sites/default/files/2016/02/08/goroda_geroi.pptx</a> Просмотр фильма герой-Москва <a href="http://my.mail.ru/mail/haifon1972/video/8438/8612.html">http://my.mail.ru/mail/haifon1972/video/8438/8612.html</a> город-герой Сталинград <a href="http://ok.ru/video/30922836628">http://ok.ru/video/30922836628</a></p>

**Кадровое обеспечение реализации дополнительной общеобразовательной программы. Программу реализует педагог дополнительного образования.**

## **2.4. Рабочие программы:**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ**

**«Ермаковский центр дополнительного образования»**

Красноярский край, Ермаковский район, с. Ермаковское, ул. Щетинкина -11,  
тел: **8(39138) -2-12-22, 8(39138) – 2-48 – 98**, электронная почта: [ermcdo@mail.ru](mailto:ermcdo@mail.ru)

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
художественной направленности  
«Будь готов»

Год обучения: первый

Группа № 1.

Возраст обучающихся: 7-17

Педагог реализующий программу: Юнг Александр Артурович, педагог  
дополнительного образования

<b>Направленность</b> дополнительной общеобразовательной программы	Социально-гуманитарная
---	------------------------



1)	<b>Вид</b> дополнительной общеобразовательной программы	Общеразвивающая
2)	<b>Особенности организации</b> образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе с указанием: <ul style="list-style-type: none"> <li>• количества учебных часов по программе;</li> <li>• количества учебных часов согласно расписанию;</li> </ul>	Учебных часов по программе: 144 ч. Продолжительность учебного года 36 учебных недель. Количество учебных часов согласно расписанию: 144 ч.
3)	<b>Цель</b> рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год для конкретной учебной группы	совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков через развитие физических, духовных и нравственных качеств личности.
4)	<b>Задачи</b> на текущий учебный год для конкретной учебной группы	- научить навыкам физической подготовки, закаливания и выносливости; - обучить военно-прикладным умениям и навыкам; - ознакомить с правилами оказания первой медицинской помощи; - ознакомить с историческими и боевыми традициями Отечества; - приобретение строевой выучки, выработка у детей быстроты и четкости действий.
5)	<b>Режим занятий</b> в <u>текущем учебном году</u> (указать продолжительность и количество занятий в неделю со всеми <u>вариантами</u> и обоснованием выбора варианта, продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа)	групповые занятия – по 2 часа 2 раза в неделю
6)	<b>Формы занятий</b> (пояснить, чем обусловлен <u>выбор конкретных форм учебных занятий и их сочетание между собой</u> )	- лекции -практические занятия -соревнования -социально-значимые акции, -тематические встречи и экскурсии
	<b>Ожидаемые результаты</b> в <u>текущем учебном году</u> и <u>форма проведения промежуточной и итоговой аттестации</u>	- владеет военно-прикладными умениями и навыками; - владеет навыками физической подготовки; - активно участвует в социально-значимой деятельности; - проявляет положительное отношение к

		<p>государственной символике и государственным праздникам РФ, уважительно относится к национальным традициям;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проявляет интерес к службе в Вооруженных Силах РФ.</li> </ul> <p><b>К концу обучения обучающиеся должны</b></p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные детали пневматической винтовки ИЖ-38;</li> <li>- правила оказания первой медицинской помощи;</li> <li>- основные детали, боевые свойства и назначение АК-74;</li> <li>- строевые приемы;</li> <li>- дни воинской славы России;</li> <li>- великих русских полководцев 18-19 в.;</li> <li>- государственные символы Российской Федерации;</li> <li>- воинские звания;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять бинтовые и косыночные повязки;</li> <li>- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему;</li> <li>- надевать противогаз на себя и на «пораженного» с учетом последовательности и скорости выполнения норматива);</li> <li>- выполнять строевые приемы без оружия;</li> <li>- работать с различными видами спортивных снарядов;</li> <li>- уметь правильно выполнять комплекс ОФП;</li> <li>- владеть приемами самообороны;</li> </ul> <p><b>Владеть навыком:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стрельбы из винтовки ИЖ-38;</li> <li>- оказания первой доврачебной помощи; - иметь навыки оказания доврачебной помощи;</li> <li>- выполнения команд при строевой подготовке;</li> <li>- правильного выполнения упражнений на спортивных снарядах;</li> <li>- техникой рукопашного боя;</li> </ul> <p><b>Промежуточная аттестация:</b> сдача нормативов.</p> <p><b>Итоговая аттестация:</b> сдача нормативов.</p>
--	--	--

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Тема занятия	Кол- во часов	Дата занятия
---	--------------	---------------	--------------

		всего	теория	практика	по плану	по факту
1	Инструктаж по ТБ.	1	1	0		
2	<b>Физическая подготовка:</b> Основы знаний «Гимнастика». Комплекс утренней гимнастики	1	0	1		
3	<b>Исторические и боевые традиции Отечества:</b> Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства.	1	1	0		
4	<b>Медицинская подготовка:</b> Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.	1	0	1		
5	<b>Огневая подготовка:</b> История Вооруженных сил России.	1	1	0		
6	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Кроссовый бег на 2000 метров».	1	0	1		
7	<b>Строевая подготовка:</b> Строй и его элементы. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя.	2	0	2		
8	<b>Физическая подготовка:</b> Основы знаний о физической культуре и ее развитие.	1	0	1		
9	<b>Строевая подготовка</b> Строевые приемы на месте	2	0	2		
10	<b>Исторические даты России:</b> Победа русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монгольскими войсками в Куликовском сражении.	1	1	0		
11	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».	2	0	2		
12	<b>Армейский рукопашный бой:</b> История возникновения армейского рукопашного боя.	1	1	0		
13	<b>Огневая подготовка:</b> Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации.	1	1	0		

14	<b>Огневая подготовка:</b> Устройство и работа АК-74	2	0	2		
15	<b>Физическая подготовка:</b> Прыжки на скакалке ( на время)	1	0	1		
16	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Техника безопасности при выполнении различных упражнений бойца	1	0	1		
17	<b>Строевая подготовка:</b> Команды строевой подготовки и правила их выполнения.	2	0	2		
18	<b>Исторические и боевые традиции Отечества:</b> Государственные символы Российской Федерации.	1	1	0		
19	<b>Огневая подготовка:</b> Военная присяга, ее значение для военнослужащего.	1	1	0		
20	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Переход из одной стойки в другую, выдвижение вперед, отступление, повороты.	2	0	2		
21	<b>Огневая подготовка:</b> Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.	2	0	2		
22	<b>Физическая подготовка:</b> Основы знаний «Легкая атлетика»	1	0	1		
23	<b>Медицинская подготовка:</b> Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение, антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина.	1	0	1		
24	<b>Дни воинской славы:</b> Великие патриоты Земли Русской Минин Пожарский. День народного единства (4 ноября 1612 г.).	2	2	0		
25	<b>Исторические и боевые традиции Отечества:</b> Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия	1	1	0		

	по воинским званиям.					
26	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Специально беговые упражнения».	1	0	1		
27	<b>Строевая подготовка:</b> Строевые приемы: «равняйсь», «смирно», «направо», «налево», «кругом», «равнение на середину» индивидуально и в строю.	1	0	1		
28	<b>Медицинская подготовка:</b> Имобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости.	1	0	1		
29	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Удары руками ,прямой удар, удар ребром ладони, удар основанием кулака, удар тыльной стороной кулака, удар по дуге.	2	0	2		
30	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Бег на короткие дистанции 30-60 метров».	1	0	1		
31	<b>Строевая подготовка:</b> Строевые приемы: «равняйсь», «смирно», «направо», «налево», «кругом», «равнение на середину» индивидуально и в строю.	1	0	1		
32	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Бег в равномерном темпе 10-12 мин».	2	0	2		
33	<b>Строевая подготовка:</b> Шеренга строя и виды (одношереножный и т. д.). Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй, смыкание и размыкание в одно шереножном строю.	1	0	1		
34	<b>Строевая подготовка:</b> Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Отдание	1	0	1		

	воинской чести на месте, при движении. Передвижение в составе знаменной группы.					
35	<b>Исторические и боевые традиции Отечества:</b> Понятие и структура воинского этикета.	1	1	0		
36	<b>Огневая подготовка:</b> Неполная сборка-разборка АК-74.	1	0	1		
37	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа».	1	0	1		
38	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «Развитие силы».	1	0	1		
39	<b>Строевая подготовка:</b> Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход из строя и подход к начальнику	2	0	2		
40	<b>Памятные даты России :</b> День неизвестного солдата	2	2	0		
41	<b>Исторические и боевые традиции Отечества:</b> Нормы речевого этикета военнослужащего. Правила поведения в общественных местах.	1	1	0		
42	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «Развитие координации движения».	1	0	1		
43	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «Гимнастические упражнения и комбинации на спортивных снарядах».	2	0	2		
44	<b>Строевая подготовка:</b> Строевые приемы: «равняйсь», «смирно», «направо», «налево», «кругом», «равнение на середину» индивидуально и в строю.	1	0	1		
45	<b>Строевая подготовка:</b> Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира.	1	0	1		
46	<b>Огневая подготовка:</b> Устройство и работа пневматической винтовки ИЖ-38	2	1	1		

	Итоговое занятие. <i>Промежуточная аттестация</i>					
47	<b>Физическая подготовка:</b> Гимнастика «ОРУ в движении, подтягивание на высокой перекладине».	1	0	1		
48	<b>Дни воинской славы:</b> Подвиг ленинградцев	1	1	0		
49	<b>Огневая подготовка:</b> Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.	1	0	1		
50	<b>Огневая подготовка:</b> Устройство и детали пневматической винтовки ИЖ-38.	1	0	1		
51	<b>Огневая подготовка:</b> Назначение и устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	1	1	0		
52	<b>Огневая подготовка:</b> Тактико-технические характеристики гранат РГД-5, Ф-1.	1	0	1		
53	<b>Строевая подготовка:</b> Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.	1	0	1		
54	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Взятие на болевой прием соперника	1	0	1		
55	<b>Огневая подготовка:</b> Правила удержания и прицеливания пневматической винтовки.	1	0	1		
56	Урок мужества «Великий подвиг города-героя Ленинграда» (27 января)	1	1	0		
57	<b>Огневая подготовка:</b> Стрельба из пневматической винтовки ИЖ-38.	2	0	2		
58	<b>Легкая атлетика:</b> Общефизическая подготовка	2	0	2		

<b>59</b>	<b>Дни воинской славы:</b> День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (2 февраля 1943 год).	2	1	1		
<b>60</b>	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Защита. Верхний блок, нижний блок.	2	0	2		
<b>61</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Основные детали АК-74.	2	0	2		
<b>62</b>	<b>Дни воинской славы:</b> Рождение Красной армии. День защитников Отечества (23 февраля 1918 г.)	1	1	0		
<b>63</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Неполная сборка-разборка АК-74.	2	0	2		
<b>64</b>	<b>Медицинская подготовка:</b> Виды перевязок и правила их наложения. Правила транспортировки пострадавшего.	1	0	1		
<b>65</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Неполная сборка-разборка АК-74.	2	0	2		
<b>66</b>	<b>Строевая подготовка:</b> Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Отработка строевой песни при передвижении.	2	0	2		
<b>67</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Метание учебной гранат РГД-5, Ф-1.	2	0	2		
<b>68</b>	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Защита от холодного оружия .	2	1	1		
<b>69</b>	Урок мужества «Партизаны и подпольщики»	2	1	1		
<b>70</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Применение общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	2	0	2		



71	<b>Огневая подготовка:</b> Неполная сборка-разборка АК-74.	2	1	1		
72	<b>Строевая подготовка:</b> Команды строевой подготовки и правила их выполнения.	2	0	2		
73	<b>Строевая подготовка:</b> Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.	2	0	2		
74	<b>Огневая подготовка:</b> Выполнение нормативов на время (ОЗК)	2	0	2		
75	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Чередование ходьбы с бегом	2	0	2		
76	<b>Строевая подготовка:</b> Строевой шаг. Строевая стойка.	2	0	2		
77	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Метание гранаты 900 грамм».	2	0	2		
78	<b>Строевая подготовка:</b> Команды строевой подготовки и правила их выполнения.	2	0	2		
79	<b>Строевая подготовка:</b> Выход из строя и подход к командиру.	2	0	2		
80	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Кроссовый бег на 2000 метров».	2	0	2		
81	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Тактика спортивного боя. Маневрирования. Удары руками. Удар в перед по дуге.	2	1	1		
82	<b>Огневая подготовка:</b> Чистка и ремонт АК-74	2	1	1		
83	<b>Физическая подготовка:</b> Легкая атлетика «Прыжок в длину с разбега». «Прыжок в длину с места».	2	0	2		
84	<b>Медицинская подготовка:</b> Знакомство с приемами	2	0	2		

	временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки					
<b>85</b>	<b>Строевая подготовка:</b> Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.	2	0	2		
<b>86</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Выполнение нормативов на время (ОЗК)	2	0	2		
<b>87</b>	<b>Армейский рукопашный бой:</b> Прямой удар левой ногой в туловище, защита от него подставкой правого локтя и шагом назад.	2	0	2		
<b>88</b>	<b>Огневая подготовка:</b> Применение общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	2	0	2		
<b>89</b>	<b>Строевая подготовка:</b> Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Отработка строевой песни при передвижении.	2	0	2		
<b>90</b>	<b>Волонтерская деятельность</b> Понятие о добровольческой (волонтерской ) деятельности.	2	2	0		
<b>91</b>	Помощь ветеранам и пожилым людям.	2	1	1		
<b>92</b>	Помощь ветеранам и пожилым людям.	2	0	2		
<b>93</b>	Помощь ветеранам и пожилым людям.	2	0	2		
<b>94</b>	Аттестация по итогам обучения : сдача нормативов.	2	0	2		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>144</b>	<b>29</b>	<b>115</b>		

**План воспитательной работы  
педагога дополнительного образования**

**Юнг А.А.**

Месяц/ год	Название мероприятия	Дата проведения	Уровень мероприятия

**РАЗДЕЛ III: СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.**

1. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
2. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
3. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
4. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
5. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
6. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
7. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
8. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
9. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
10. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
11. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
12. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
13. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
14. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
15. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.

16. «Патриот отечества» №9,2004 г.
17. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
18. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.
19. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
20. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.
24. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы — <http://www.isovet.ru/>
25. Майорова Н.П. Обучение жизненноважным навыкам. СПб, 2004 г
26. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. 2003 г .
27. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. 2001
- 28.С.Иванов, Т.Касьянов «Основы рукопашного боя». 1998 г.
29. Александрович С.К, Гордиенко О.Н «Рукопашный бой» учебное пособие. 2007 г.

