

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник штаба МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ»
по Ермаковскому району
Руководитель Дома «Юнармии»
Ермаковского района

Л.А. Веселова

2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КОНКУРСА
«ЛУЧШИЙ ЮНАРМЕЕЦ ЕРМАКОВСКОГО РАЙОНА-2023»**

**Ермаковское
2023**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок организации, проведения и участия в муниципальном конкурсе «Лучший юнармеец Ермаковского района - 2023» (далее Конкурс).

2. ЦЕЛЬ КОНКУРСА

Цель – выявление лучших активистов Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» в Ермаковском районе в 2023 году.

3. ЗАДАЧИ КОНКУРСА

- Популяризация юнармейского движения в Ермаковском районе.
- Привлечение подрастающего поколения к участию в патриотических мероприятиях муниципального штаба ВВПОД «Юнармия» по Ермаковскому району.
- Отработка навыков военно-прикладных и технических видов спорта.
- Формирование у подрастающего поколения чувства гражданской идентичности и патриотизма.

4. УЧРЕДИТЕЛИ И ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

4.1. Учредителем и организатором конкурса является Дом «Юнармии» Ермаковского района.

4.2. Организатор оставляет за собой право вносить коррективы в данное положение.

5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Конкурс проходит в заочно, строго индивидуальный.

5.2. К участию в Конкурсе приглашаются юнармейцы Ермаковского района, находящиеся в реестре движения «Юнармия».

5.3. Количество участников от отряда **1 юнармеец**

5.4. Возраст участников от 12 до 18 лет.

5.5. Форма одежды юнармейская – берет, футболка, юнармейские брюки (черные классические), юнармейские берцы, черные классические туфли (ботинки), для девочек допускается ношение черных юбок не выше колена. Прическа – для юношей спортивная, для девушек 2 косы – для длинного волоса, наличие яркой косметики не допускается. Для физической дисциплин форма спортивная.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

На участника Конкурса формируется папка с видеофайлами записей прохождения 4 этапов (Приложение 2) и личных достижений (сканы грамот, дипломов, сертификатов, благодарностей, полученные юнармейцем в текущем году):

1. этап. Одиночная строевая подготовка;

2 этап. Неполная разборка-сборка автомата;

3 этап. Физическая подготовка (для юношей: сгибание-разгибание рук с упором лежа на полу (количество раз за 1 мин); для девушек: поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин));

4 этап. Стрельба из пневматической винтовки, положение сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров;

Личные достижения. Предоставление грамот, дипломов, сертификатов. Кроме сканирования допускается фотографирование дипломов (грамот и т.д.) только с высоким качеством, на фото должно отчетливо виден весь текст.

После анализа видеороликов участников Конкурса судейская коллегия подводит итоги и выявляет участников, призеров и двух абсолютных победителей (юноша и девушка).

7. СРОКИ ПОДАЧИ И ОБРАБОТКИ МАТЕРИАЛОВ

Материалы вместе с заявкой от учреждения принимаются до **30.11.2023г.** включительно.

С **01.12.2023г. по 08.12.2023г.** обработка материалов судейской коллегией, подведение итогов конкурса.

09.12.2023г. награждение победителей, призеров и участников Конкурса.

8. ТРЕБОВАНИЯ К ФАЙЛАМ:

ОБЩЕЕ - ЗАПИСЬ РОЛИКА СТРОГО НЕПРЕРЫВНАЯ!

1. Строевая подготовка.

- Видеокамеру (телефон с хорошим качеством видеозаписи) держит в руках руководитель отряда (либо другое лицо, подающее команды юнармейцу);
- Руководитель подаёт четкие команды, на записи они должны быть хорошо слышны;
- Юнармеец выполняет упражнения, непрерывно находится в видеоролике, в полный рост;

2. Неполная разборка-сборка автомата:

- В кадре, помимо юнармейца, выполняющего упражнение, должен быть виден секундомер.

3. Физическая подготовка:

- Выполняется строго с соблюдением требований по качеству выполнения упражнения;

- юнармеец непрерывно находится в кадре в полный рост;

- в роликах в кадре должен быть хорошо виден секундомер.

4. Стрельба (5 выстрелов):

- Крупным планом снимается закрепление мишени, на которой отчетливо должно быть видно отсутствие повреждений;

- оператор отходит в сторону (мишень с записи не должна пропадать) и снимает весь процесс выполнения упражнения, при этом в кадре должны быть видны и юнармеец и мишень;

- по завершению стрельбы оператор подходит к мишени и снимает результат (крупным планом).

9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

9.1. Победителями становятся юнармейцы, набравшие наибольшее количество баллов (юноша и девушка).

9.2. Победители и призеры Конкурса награждаются дипломам.

9.3. Участники Конкурса награждаются Грамотами участника.

По вопросам организации и проведения конкурса обращаться к старшей вожатой Дома «Юнармии» Ермаковского района Зайцевой Татьяне Петровне.
тел. 8 923 263 51 41.

ЗАЯВКА-АНКЕТА
на участие в конкурсе
«Лучший юнармеец Ермаковском района -2023»

(учреждение)

Информация об участниках конкурса:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество полностью	Дата рождения	Подпись о личной ответственности за соблюдение правил соревнования
1			

_____ Педагог-наставник: _____ / _____
(дата) (подпись) (расшифровка)

Внимание: участники несут личную ответственность за свою безопасность и здоровье во время проведения конкурса, руководители отрядов создают все условия для минимизации рисков.

Этапы конкурса

1.Одиночная строевая подготовка

Строевая стойка

Строевая стойка является основным элементом строевой выучки. Она принимается по команде "СТАНОВИСЬ" или "СМИРНО". По этой команде следует стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а всё тело несколько подать вперёд; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бёдер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать. По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику. Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подаётся команда "ВОЛЬНО". Для снятия головных уборов подаётся команда "Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ", а для надевания - "Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ". Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке звездой (кокардой) вперёд .

Повороты на месте

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ». Повороты кругом, налево, пол-оборота налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приёма: первый приём - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй приём - кратчайшим путём приставить другую ногу.

Движение

Движение совершается шагом или бегом. Движение шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Движение бегом осуществляется с темпом 165-180 шагов в минуту. Размер шага - 85-90 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Походный шаг применяется во всех остальных случаях (при совершении марша,

передвижении на занятиях и др.). Движение строевым шагом начинается по команде "Строевым шагом - МАРШ" (в движении "Строевым - МАРШ"), а движение походным шагом – по команде "Шагом - МАРШ". По предварительной команде подать корпус несколько вперёд, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперёд носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить её твёрдо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперёд - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела. При движении походным шагом по команде "СМИРНО" перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде "ВОЛЬНО" идти походным шагом. Движение бегом начинается по команде "Бегом - МАРШ". При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперёд, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперёд и назад в такт бега. Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом. Для перехода с бега на шаг подаётся команда "Шагом - МАРШ". Исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать ещё два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом. Обозначение шага на месте производится по команде "На месте, шагом - МАРШ" (в движении - "НА МЕСТЕ"). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить её на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага (рис. 57). По команде "ПРЯМО", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой ещё один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми. Для прекращения движения подаётся команда. Например: "Рядовой Петров - СТОЙ". По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать ещё один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку. Для изменения скорости движения подаются команды: "ШИРЕ ШАГ", "КОРОЧЕ ШАГ", "ЧАЩЕ ШАГ", "РЕЖЕ ШАГ", "ПОЛШАГА", "ПОЛНЫЙ ШАГ".

Повороты в движении

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом – МАРШ». Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперёд и продолжать движение в новом направлении. Для поворота кругом исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать ещё один шаг левой ногой (по счёту раз), вынести правую ногу на полшага вперёд и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счёту два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счёту три). При поворотах движение руками производится в такт шага.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову. Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путём правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча. При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остаётся без изменения. Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку. Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками. При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра; пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить. Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполнять поворотом головы в сторону начальника (старшего).

Алгоритм и оценивание выполнения упражнения:

№ п/п	ФИО юнармейца	проверка внешнего вида, строевая стойка	Выход из строя	Одиночная строевая подг-ка на месте	Подход к командиру и отход от него	Одиночная строевая подг-ка в движении	Выполнение воинского приветствия в движении	Возвращение в строй	Общая оценка
1.									
2.									
3.									

Подсчет баллов: юнармеец получает 10 баллов за оценку «отлично»,
8 баллов за оценку «хорошо»,
5 баллов за оценку «Удовлетворительно».

2. Неполная разборка-сборка автомата

Исходное состояние АК-74: «автомат без ремня, лежит на столе затворной рамой вниз». Оба приема (разборка, сборка) выполняются без перерыва. Автомат считается разобранным, когда последняя деталь коснется стола. За каждую ошибку, допущенную участником, к результату добавляется 5 штрафных секунд.

Порядок разборки АК-74

1. отсоединить магазин
2. снять с предохранителя
3. передернуть затвор
4. произвести контрольный спуск вверх
5. вынуть пенал с оружейной принадлежностью
6. отсоединить шомпол

Порядок сборки АК-74

1. присоединить газовую трубку
2. присоединить затвор к затворной раме
3. установить затворную раму
4. вставить возвратную пружину
5. установить крышку ствольной коробки
6. произвести контрольный спуск вверх
7. поставить на предохранитель

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 7. снять крышку ствольной коробки | 8. присоединить шомпол |
| 8. вынуть возвратную пружину | 9. вставить пенал с оружейной принадлежностью |
| 9. вынуть затворную раму | 10. присоединить магазин |
| 10. отсоединить затвор | 11. положить автомат на рычаг затворной рамы |
| 11. отсоединить газовую трубку | |

Ошибки и штрафы:

1. не произведен контрольный спуск ;
2. контрольный спуск произведен не вверх (не менее 45гр.);
3. нарушение последовательности разборки и сборки .

Подсчет баллов: юнармеец получает 10 баллов – не 40 секунд, 8 баллов– не более 44 секунд, 5 баллов– не более 50 секунд, 0 баллов -более 50 секунд.

За каждую ошибку штраф 1 балл.

3.Физическая подготовка для юношей:

Отжимание от пола

Подсчет баллов: юнармеец получает 10 баллов за оценку «отлично»-12 раз,
8 баллов за оценку «хорошо» -8 раз,
5 баллов за оценку «Удовлетворительно»-6 раз,
0 баллов если не уложился в норматив.

для девушек:

Поднимание туловища из положения лёжа на спине

(количество раз за 1 мин)

Подсчет баллов: юнармеец получает 10 баллов за оценку «отлично»-43
раза,
8 баллов за оценку «хорошо» -34 раза,
5 баллов за оценку «Удовлетворительно»-31 раз,
0 баллов если не уложился в норматив.

4. Стрельба из пневматической винтовки.

Выбито очков	баллы
45-50	10
9 40-44	9
35-39	8
30-34	7
25-29	6
20-24	5

5. Личные достижения.

Учитываются дипломы (грамоты, сертификаты, благодарности) только за текущий 2023 год от муниципального уровня и выше.

Рассматриваются достижения:

- военно-патриотические, спортивные, образовательные, общественные (волонтерские).

Подсчет баллов: юнармеец получает за каждое достижение:

	Победитель	Призер	Участник
Муниципальный (районный) уровень	3	2	1
Межрайонный (зональный) уровень	4	3	2
Региональный (краевой) уровень	5	4	3
Федеральный (общероссийский) уровень	6	5	4
Международный уровень	7	6	5